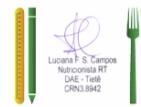




CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2024

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	MELÃO	ABACATE amassado com purê de banana	BANANA PRATA	MANGA	MAMÃO
	Berçário 2 e Maternais	Suco de abacaxi com laranja e ovo mexido	Vitamina de abacate com banana nanica e biscoito integral com requeijão	Suco de laranja com cenoura e pão de leite com manteiga	Suco de manga e pão francês com requeijão	Suco de mamão e pão de leite com margarina
ALMOÇO	B1 e B2	Feijão, arroz, peito de frango desfiado com batata, escarola refogada com tomate.	Feijão Preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora orgânica, acelga e cheiro verde	Arroz, Polenta mole com carne desfiada ao molho natural de tomate vitaminado com beterraba orgânica e chuchu refogado.	Feijão, arroz, frango desfiado com mandioquinha, acelga refogada e tomate	Macarrão aletria com carne desfiada, abobrinha, cenoura, vagem e tomate
	M1 e M2	Arroz, feijão, peito de frango com batata e cheiro verde. Salada de pepino. Maçã	Arroz, Feijão Preto, carne suína com abóbora orgânica e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, Polenta com carne em cubos ao sugo natural e vitaminado. Salada de chuchu com cheiro verde. Banana Prata	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e cheiro verde. Mexirica	Macarrão parafuso com carne desfiada, abobrinha, tomate e cheiro verde. Salada de vagem com cenoura. Maçã
LANCHE DA TARDE	B1 e B2	Polenta ao sugo com manjerição (molho natural de tomate/cenoura e beterraba) e Suco de laranja	CANJA	SALADA DE FRUTAS com creme de coco feito com leite enriquecido	QUIBE DE ABÓBORA recheado com carne moída e Suco de Laranja	CANJA
	M1 e M2		Torta de ricota a pizzaiolo (molhadinha) e Suco de maçã			Pão francês com patê de frango com cheiro verde e limonada pink orgânica
SAIDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2024

Emeb Aparício - Emeb Artemisia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	PERA COZIDA	MELÃO	MAMÃO	MANGA	BANANA NANICA
	Berçário 2 e Maternais	Suco de laranja com cenoura e biscoito com manteiga	Suco de melão com laranja e pão de leite com ricota temperada	Vitamina de mamão e pão de leite com manteiga	Suco de manga com laranja e pão de leite com requeijão	Leite enriquecido com cacau e banana e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	B1 e B2	Feijão, arroz, ovo caipira cozido, brócolis com mandioquinha, repolho orgânico refogado	Arroz, polenta mole, carne moída ao sugo natural com cenoura e brócolis	Feijão preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora orgânica e couve refogada	Macarrão aletria com frango desfiado, brócolis, cenoura ralada e tomate	Feijão, Arroz, carne moída com batata e espinafre, Tomate
	M1 e M2	Arroz, feijão, omelete com brócolos e tomate Salada de repolho orgânico. Mexirica	Arroz, Polenta a bolonhesa coberta com queijo ralado. Salada de brócolis. Laranja	Arroz, Feijão preto, carne suína com abóbora orgânica. Couve refogada. Maçã	Macarrão parafuso com frango desfiado e molho de tomate natural. Salada de batata com cenoura e cheiro verde. Mexirica	Arroz, feijão, carne moída com batata e espinafre. Salada de tomate. Banana nanica
LANCHE DA TARDE	B1 e B2	CANJA	Macarrão argolinha com feijão e cheiro verde	SALADA DE FRUTAS	Purê de batata com carne moída (Escondidinho)	CANJA
	M1 e M2	Pão francês com queijo e tomate. Suco de manga	Torta de aveia com frango, cenoura, abobrinha e cheiro verde e limonada pink orgânica		Pão francês integral com carne moída e Suco de Abacaxi	Omelete de forno com cenoura, tomate e cheiro verde. Suco de laranja
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.* TORTA: MASSA=MEIAR AVEIA COM TRIGO

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Energia (Kcal)	Média nutricional semanal					Vitaminas					Minerais (mg)			
		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Fibras (g)	A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5				
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3				





CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2024

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Berçário 1	MINGAU DE AVEIA	MAÇÃ Cozida	MAMÃO	BANANA	MELÃO
	Berçário 2 e Maternais	Suco de melão com laranja e biscoito cream cracker com ovo caipira (mexido)	Leite enriquecido com cacau e purê de maçã e pão de leite com manteiga	Leite enriquecido com mamão e pão de leite com requeijão	Vitamina de frutas (laranja/maçã e banana) e pão de leite com manteiga	Suco de Melão com abacaxi, e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	B1 e B2	Arroz, feijão, frango com chuchu e cenoura, escarola refogada com tomate	Feijão, arroz, carne desfiada com abobrinha e cheiro verde. Brócolis cozido.	Arroz, polenta mole, frango desfiado cremoso com cenoura, espinafre e tomate.	Lentilha com carne suína desfiada, Arroz, purê de mandioquinha. Tomate	Macarrão pai nosso cremoso com carne moída, vagem e tomate. Beterraba orgânica cozida
	M1 e M2	Arroz, feijão, frango com chuchu e cenoura. Viradinho de escarola. Salada de pepino. Maçã	Arroz, feijão, isca de carne com abobrinha e cheiro verde Salada mista de brócolis e couve flor. Mexirica	Arroz, Polenta com frango cremoso com cenoura e espinafre. Salada de alface orgânica. Maçã	Arroz, Lentilha com carne suína desfiada, purê de mandioquinha. Salada de Tomate. Laranja	Macarrão parafuso com carne moída, vagem em rodelinhas e tomate. Salada beterraba cozida com cheiro verde. Mexirica
LANCHE DA TARDE	B1 e B2	Purê de abóbora com carne moída (escondidinho)	Danoninho de Batata doce com manga	PAVÊ DE BANANA com creme de coco feito com leite enriquecido e maisena. Suco de laranja	CUSCUS DE FRANGO com legumes (vagem, cenoura, tomate e cheiro verde) e Limonada pink organica	CANJA
	M1 e M2	Pão de queijo e Suco de laranja com abacaxi	CHIPS DE BATATA DOCE (com azeite e orégano) e Suco de laranja com cenoura			TORTA com peito de frango desfiado, milho e cheiro verde. Suco de laranja com cenoura
Saída	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: **sem ricota com abacate**

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas. *TORTA: MASSA=MEIAR AVEIA COM TRIGO

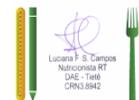
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas (µg)		Minerais (mg)			
						A	C	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2024

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	ABACATE amassado com banana nanica	PERA COZIDA	BANANA PRATA	SALADA DE FRUTAS AMARELAS (mamão/ manga e laranja)	MAMÃO
	Berçário 2 e Maternais	Shake de abacate com banana e biscoito integral com requeijão	Suco de abacaxi com pera e pão de leite com manteiga	Vitamina de banana e pão de leite com requeijão	Suco de laranja com cenoura e pão de leite com manteiga	Suco de mamão e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	B1 e B2	Feijão, arroz, ovo caipira mexido com cenoura e abobrinha raladas. tomate e cheiro verde. Couve refogada	Feijão, Arroz, carne suína com cenoura. Acelga refogada com cheiro verde. Tomate	Macarrão Ave-Maria com carne moída e berinjela ao molho natural de tomate. Vagem cozida	Feijão, Arroz, peito de frango desfiado com brócolis. Purê de abóbora. Tomate	Arroz, Polenta com carne desfiada ao molho natural vitaminado com beterraba orgânica. Couve flor cozida
	M1 e M2	Arroz, feijão, ovo mexido colorido (abobrinha, cenoura, tomate e cheiro verde). Couve refogada, Melão	Arroz, feijão, carne suína com cenoura e cheiro verde. Salada de acelga com tomate. Maçã	Macarronada a bolonhesa com berinjela organica em cubinhos.. Salada de batata com vagem e cheiro verde. Laranja	Feijão, Arroz, peito de frango desfiado com brócolis. Purê de abóbora. Salada de alface. Mexirica	Arroz, Polenta com carne em cubos ao molho natural vitaminado com beterraba orgânica. Salada de couve flor com cheiro verde. Maçã
LANCHE DA TARDE	B1 e B2	Polenta ao sugo natural	CANJA	GRÃO DE BICO com frango desfiado e cheiro verde	Jardineira de legumes (batata doce, chuchu e cenoura) com ovo caipira cozido	PAVÊ DE ANIVERSÁRIO (pera com coco e leite enriquecido)
	M1 e M2	Bolo de fubá cremoso (com queijo ralado) adoçado com purê de maçã. Limonada pink organica	Crepioica à pizzaiolo e Suco de Laranja	Pão francês com patê de frango com grão de bico e cheiro verde. Suco de abacaxi com maçã	SALADA DE FRUTAS AMARELAS (mamão/ manga e laranja)	BOLO de ANIVERSÁRIO (aveia com leite de coco e purê de pera com calda e pedaços) Suco de laranja
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas (µg)			Minerais (mg)		
						A	C	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE ABRIL



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2024

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	FERIADO	Leite	Leite
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	MINGAU DE AVEIA	MELÃO		BANANA PRATA	PERA
	Berçário 2 e Maternais	MINGAU DE AVEIA adoçado com purê de banana	Suco de melão com laranja e pão de leite com requeijão		Leite enriquecido com banana e pão de leite com manteiga	Suco de laranja com pera e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	B1 e B2	Macarrão aletria com cenoura, abobrinha, espinafre e tomate à carbonara (com ovo caipira)	Feijão, Arroz, carne desfiada com batatinha, cenoura e cheiro verde. Repolho orgânico refogado		Arroz, polenta com carne moída ao sugo com misto de legumes refogados (couve flor-brocolis e cenoura)	Macarrão pai nosso com frango desfiado, cenoura e abobrinha, espinafre e tomate.
	M1 e M2	Macarrão espaguete com legumes a cabonara (com ovo caipira). Salada de beterraba cozida com cheiro verde	Arroz, Feijão, isca de carne com batata e tomate. Salada de repolho orgânico		Arroz e Polenta a bolonhesa. Lada de legumes cozidos e temperadinhos com azeite e cheiro verde. Laranja	Arroz, Lasanha de frango com abobrinha ao sugo e queijo. Salada de Tomate. Mexirica
LANCHE DA TARDE	B1 e B2	Risoto cremoso colorido (brócolis, abóbora, tomate e cheiro verde) com carne moída	CANJA		CANJA	SALADA DE FRUTAS com creme de coco feito com leite enriquecido
	M1 e M2	Pão francês integral com de carne moída. Suco de laranja	Torta de escarola com peito de frango desfiado, cenoura ralada e tomate. Suco de limão com purê de maçã		CANJICA com leite enriquecido e coco	
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite		Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota com abacate

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas (µg)		Minerais (mg)			
						A	C	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

